

	1 分	2 分	3 分	4 分	5 分	計算單位
長度	< 5	5 - 10	11 - 15	16 — 20	> 21	公里 km
時間	< 3	3 - 5	6 - 8	9 — 11	> 12	小時 hrs
落差	< 100	100 - 250	251 - 500	501 - 750	> 750	米 m
路面 狀況	平坦易行	少量路級 路平	路窄多級	頗多路級 路面陡斜	路段危險 步步為營	/

Source

$$\text{難度星級制} = \frac{\text{長度} + \text{時間} + \text{落差} + \text{路面狀況}}{4}$$

得出的數值	難度星級	程況
< 1.5	*	易行
1.5-2.4	**	普通
2.5-3.4	***	難行
3.5-4.4	****	費力難行
> 4.5	*****	極費力難行，危險

例子：

伯公坳至昂平

長度：4.5 公里 → 1 分 (用間尺量度，懂嗎?)

需時：2.5 小時 → 1 分 (**如何計算需時？請參閱另一檔案「[拿史勿夫定律](#)」)

落差：1100 米 → 5 分 (記得上落也要數喔~)

路面狀況：頗多路級 → 4 分 (這個可在 pre-trip 後評估)

$$\text{難度分值} = \frac{1+1+5+4}{4} = 2.75$$

難度星級制：**3 星**.

http://blog.qooza.hk/hong_leoma

解說：縱使鳳凰山落差大，部分路段更非常陡斜、危險(天梯)，但她的長度及需時卻相對地短。所以，她只屬 3 星難

度。但若跟大東山一起連走，長度、需時及落差將會大大地提高，但相對地路面狀況卻的分數卻會比鳳凰山為低(大東山相對鳳凰山來說是非常易走的)，故難度仍屬 3 星。

若果行麥徑一段呢？全段都是平坦的車路，落差及路面狀況皆為 1 分。至於長度及需時方面，這段路分別得到 3 分及 2 分。故經過計算，他竟然屬 1 星路段。