

## 遠足裝備清單

~~必要裝備
地圖 指南針 手提電話 萬用刀 電筒 頭燈 哨子 打火機/火柴 太陽眼鏡 急救包
~~策劃類
行程表 登山求救書 隊員資料表 活動程序表
~~衣物類
上衣 褲子 帽子/頭巾 風褸 雨衣 遠足鞋 襪 後備衣物 禦寒衣物
~~食物類
午餐 食水(2-3L) 後備糧水 緊急食物
~~個人裝備
身分證 現金 後備電池 後備電筒 個人急救包 藥物 食具 求生氈 防水記事簿 筆 小型收音機 行山杖 手錶 防曬用品 防蚊用品毛巾雨傘 RainCover 扇子 膠袋

夜行金句：黑泥白石水反光~~

野外活動金句：最壞打算，最好準備

## 露營裝備清單

~~必要裝備
地圖 指南針 手提電話 萬用刀 電筒 頭燈 哨子 打火機 火柴 太陽眼鏡 小組急救包
~~策劃類
行程表 登山求救書 隊員資料表 活動程序表
~~衣物類
上衣 褲子 帽子 頭巾 風褸 雨衣 拖鞋 遠足鞋 襪 後備衣物 禦寒衣物
~~露營裝備
營幕 爐具 燃料 風擋 水袋 睡袋 地蓆 天幕 餐具 營燈
~~食物類
早餐 午餐 晚餐 食水(煮食及洗濯用水應計算在內) 後備糧水 緊急食物
~~個人裝備
身分證 現金 後備電池 後備電筒 個人急救包 藥物 食具 求生氈 防水記事簿 筆 小型收音機 行山杖 手錶 防曬用品 防蚊用品毛巾雨傘 RainCover 扇子 膠袋