

濕度變化與感覺溫度

濕度 實際溫度(°C)	感覺溫度(°C)			
	50%	60%	70%	80%
29	29	31	32	34
30	31	33	35	38
31	33	35	38	41
32	35	38	41	45
33	37	41	44	49
34	39	43	48	54
36	42	47	52	>56

#感覺溫度級別

>54	非常危險，有可能嚴重中暑
41-54	危險，有可能輕微中暑，抽筋，虛脫
32-41	有可能輕微中暑，抽筋，虛脫，須非常小心
27-32	長時間戶外活動易疲勞，須小心

http://blog.qooza.hk/hong_leoma